A02
Fiche d'état des lieux du parent

Noter où en est votre parent, à une date donnée. Pour que tous ceux qui interviennent partent de la même base.

Cette fiche n'a aucune valeur administrative. Elle fait partie de la boîte à outils Les Décisions de l'aidant. Elle ne remplace ni un avis médical, ni l'évaluation des professionnels de votre territoire.

Cette fiche contient des données de santé. Ne la laissez pas traîner, et ne la donnez qu'aux personnes qui en ont besoin.

MODE D'EMPLOI

1	Remplissez ce que vous savez. Écrivez « à vérifier » plutôt que de deviner. Une information fausse, on la recopie, on la transmet, et plus personne ne la vérifie.
2	Mettez-la à jour après chaque changement important. Et au moins une fois tous les trois mois.
3	Elle va dans la pochette d'urgence de l'outil A10, « Les premiers gestes après un signal d'alerte ». Montrez-la aussi à chaque nouvel intervenant.

Nom et prénom	
Date de naissance	
Date de mise à jour	
Personne qui remplit	

REPÈRES DU QUOTIDIEN

Domaine	Où en est-on ?	Observations, exemples avec la date
Mobilité et déplacements	☐ autonome ☐ aide ponctuelle ☐ aide régulière ☐ à sécuriser	
Toilette et habillage	☐ autonome ☐ partielle ☐ aide complète	
Repas et hydratation	☐ autonome ☐ surveillance ☐ préparation ou aide	
Médicaments et rendez-vous	☐ autonome ☐ pilulier ou rappel ☐ gestion par un proche	
Mémoire et orientation	☐ stable ☐ oublis ☐ confusion à surveiller	

Domaine	Où en est-on ?	Observations, exemples avec la date
Humeur et sommeil	☐ stable ☐ variable ☐ préoccupant	

PRÉFÉRENCES, HABITUDES ET POINTS D'APPUI

Ce qu'il aime, ce qu'il refuse, ce qui le calme, ce qui le met en colère. En fait, c'est la partie que les professionnels lisent en premier. Et personne d'autre que vous ne peut l'écrire.

POINTS DE VIGILANCE ET PROCHAINES ACTIONS

Point à surveiller	Action décidée	Qui	Pour quand

À enchaîner avec

L'outil A01, « Les quatre piliers », pour situer ces observations. Et l'outil A10, « Les premiers gestes après un signal d'alerte », pour préparer la pochette d'urgence où cette fiche a sa place.

A02 · Fiche d'état des lieux du parent

Version 1.2, octobre 2026. La dernière version est toujours sur la page de téléchargement. Le code A02, lui, ne change jamais. Cette fiche accompagne le livre « Devenir aidant familial sans s'effondrer » (Nicolas MARVING). Le livre explique dans quel ordre prendre les décisions, et pourquoi.