A01
Les quatre piliers : où ça tient, où ça lâche

Repérer, parmi les quatre appuis de la situation, celui qui lâche. Et savoir par quoi commencer.

LES QUATRE PILIERS

Une situation à domicile tient sur ces quatre appuis. Vous allez les noter un par un, avec six questions pour chacun.

A	**AUTONOMIE**	*Ce que votre parent fait encore seul*
B	**FINANCES**	*Ce qu'on peut payer, et l'argent auquel on a accès*
C	**LOGEMENT**	*Ce que les murs permettent encore*
D	**RÉSEAU DE SOUTIEN**	*Qui tient la situation, et à quel prix*

CE QUE FAIT CET OUTIL

- Il montre quel pilier bloque, combien de temps il tient encore, et ce qu'on peut faire dessus.
- Vous le remplissez avec des faits des trente derniers jours. Pas avec des impressions.
- Le mieux, c'est de le remplir entre frères et sœurs. Chacun note dans son coin, puis vous comparez. Si vos notes ne sont pas les mêmes, c'est déjà une information.

SIX FAITS QUI PASSENT AVANT LES SCORES

Lisez ces six lignes avant de commencer. Si vous en cochez une, laissez la grille de côté. Ce qui est coché se traite d'abord, et aujourd'hui. Vous reviendrez remplir la grille après, et elle vous servira encore plus.

☐	Une chute avec un long moment passé au sol, ou une deuxième chute dans le mois.
☐	Une sortie de la maison en étant perdu, une errance.
☐	Une perte de poids rapide, une dénutrition.
☐	Un incident domestique : gaz, feu, eau.
☐	L'arrêt d'un traitement vital.
☐	L'aidant principal qui s'effondre : arrêt de travail, épuisement, idées noires.

Nombre de cases cochées : _____

Cocher une case ne rend pas ce cahier inutile. Souvent, c'est justement un de ces six faits qui vous amène ici. Ça veut seulement dire qu'une urgence passe devant. Et un bon total ne l'effacerait pas.

Cette fiche n'a aucune valeur administrative. Elle fait partie de la boîte à outils Les Décisions de l'aidant. Elle ne remplace ni un avis médical, ni l'évaluation des professionnels de votre territoire.

Elle sert à voir vite ce qu'il faut travailler en premier, et à arrêter de courir d'une urgence à l'autre.

Il existe deux outils officiels, et ils servent à autre chose. La grille AGGIR fixe le GIR et l'accès à l'APA. Le référentiel d'évaluation multidimensionnelle (arrêté du 5 décembre 2016), c'est celui que l'équipe médico-sociale du département remplit pendant la visite à domicile.

Les deux démarches se complètent. Aucune ne remplace l'autre.

Cette fiche décrit le système français. Outre-mer et à l'étranger, les règles changent. Parfois, une mesure porte le même nom sans avoir les mêmes règles. L'outil A19, « Outre-mer et hors de France », dit par où commencer.

CE QU'IL NE FAIT PAS

- Il ne vous dira jamais « placez » ou « ne placez pas ». Il décrit ce qui coince, c'est tout.
- Il ne remplace ni l'avis du médecin traitant, ni celui du service social de votre département.

L'ÉCHELLE : un seul barème pour les vingt-quatre items

Score	Ce que ce score veut dire
0	Tient sans intervention.
1	Tient grâce à un aménagement déjà en place.
2	Tient seulement grâce à un équilibre fragile : une seule personne, un arrangement que personne n'a écrit.
3	Ne tient plus, ou n'a jamais tenu.

COMMENT REMPLIR

- Un score par item, dans la case prévue. Vingt-quatre items, six par pilier.
- À côté de chaque score, écrivez le fait précis qui le justifie, daté si possible. Un score sans fait, vous ne pourrez pas le défendre. Ni devant votre frère ou votre sœur, ni devant un professionnel.
- Vous hésitez sur un item ? Il vaut sans doute 2 : ça tient, mais sur quelque chose que personne ne surveille.
- À la fin de chaque pilier, additionnez les six scores. Puis cochez combien de temps ça tient encore. Les deux comptent autant.

UN EXEMPLE DE LIGNE REMPLIE

Item	Score	Le fait précis qui justifie le score
A2 · Transferts, marche, chutes	**2**	Deux « presque-chutes » dans la salle de bain en janvier ; se rattrape au lavabo. Ne sort plus seul depuis le 12/01.

Score de 2 et pas de 3 : il n'est pas tombé. Et pas de 1 non plus, car rien n'a été aménagé : il se rattrape à ce qu'il trouve. C'est ce niveau de détail qui rend la grille utile.

PILIER A : AUTONOMIE · Ce que votre parent fait encore seul

	Item et question de contrôle	Score	Le fait précis qui justifie le score
A1	**Toilette et habillage** *A-t-il fait sa toilette complète seul cette semaine ?*		
A2	**Transferts, marche, chutes** *Combien de chutes ou de « presque-chutes » sur les 3 derniers mois ?*		
A3	**Repas et hydratation** *Qui a préparé les 21 repas de la semaine dernière ?*		
A4	**Traitement médicamenteux** *Le pilulier de la semaine passée était-il correctement vidé ?*		
A5	**Orientation, jugement, sécurité** *Une erreur récente : un achat, le gaz, une porte laissée ouverte, un appel ?*		
A6	**LA NUIT** *Que se passe-t-il entre 22 h et 7 h ? Et qui le sait vraiment ?*		
Sous-total du pilier A : additionnez les six scores			*sur 18*

COMBIEN DE TEMPS ÇA TIENT ENCORE : cochez une case		
☐ **Stable** *Rien n'a changé depuis un an.*	☐ **Ça s'use** *La situation glisse, mais sur plus de douze mois.*	☐ **Ça bascule** *Tout a changé en moins de six mois.*

A6, c'est la question que les familles oublient le plus. C'est aussi celle qui fait basculer le plus de situations. Ne répondez pas de mémoire : demandez.

PILIER B : FINANCES · Ce qu'on peut payer, et l'argent auquel on a accès

	Item et question de contrôle	Score	Le fait précis qui justifie le score
B1	**Revenus nets mensuels / coût de la solution** *Quel est l'écart mensuel, en euros, qu'il faut combler ?*		
B2	**Épargne disponible sous 30 jours** *Combien de mois d'écart cette épargne couvre-t-elle ?*		
B3	**Patrimoine immobilier** *Occupé, louable, vendable ? Sous quel délai réel ?*		
B4	**Droits ouverts ET vraiment demandés** *APA demandée ? APL ? Caisse de retraite ? Crédit d'impôt ?*		
B5	**Ce que les frères et sœurs peuvent donner** *Le montant, et qui donne combien : est-ce que ça a été dit à voix haute ?*		
B6	**QUI A LE DROIT D'AGIR SUR SES COMPTES** *Procuration, habilitation familiale, mandat de protection future : lequel existe, et est-il signé ?*		
Sous-total du pilier B : additionnez les six scores			*sur 18*

COMBIEN DE TEMPS ÇA TIENT ENCORE : cochez une case		
☐ **Stable** *Rien n'a changé depuis un an.*	☐ **Ça s'use** *La situation glisse, mais sur plus de douze mois.*	☐ **Ça bascule** *Tout a changé en moins de six mois.*

B6, c'est l'autre point que les familles oublient. Votre parent peut avoir de l'argent. Si personne n'a le droit d'y toucher, c'est comme s'il n'en avait pas.

PILIER C : LOGEMENT · Ce que les murs permettent encore

	Item et question de contrôle	Score	Le fait précis qui justifie le score
C1	**Accès au logement** *Combien d'obstacles entre la rue et le lit : marches, étage, ascenseur, seuil ?*		
C2	**Sanitaires** *Douche accessible de plain-pied, ou baignoire ?*		
C3	**Sécurité intérieure** *Sols, éclairage la nuit, plaques de cuisson, passages encombrés.*		
C4	**PEUT-ON L'ADAPTER ?** *Travaux possibles ? Coût ? DÉLAI ? Accord du bailleur si locataire ?*		
C5	**Environnement** *Distance au médecin, à la pharmacie, aux commerces. Isolement l'hiver.*		
C6	**Charge d'entretien** *Surface, chauffage, jardin : qui s'en occupe vraiment aujourd'hui ?*		
Sous-total du pilier C : additionnez les six scores			*sur 18*

COMBIEN DE TEMPS ÇA TIENT ENCORE : cochez une case		
☐ **Stable** *Rien n'a changé depuis un an.*	☐ **Ça s'use** *La situation glisse, mais sur plus de douze mois.*	☐ **Ça bascule** *Tout a changé en moins de six mois.*

Pour C4, la vraie question, c'est le délai, pas la technique. Les travaux seront-ils finis avant que la situation change ? Exemple concret : huit mois de travaux, pour une perte d'autonomie qui avance en trois mois, ça ne règle rien.

PILIER D : RÉSEAU DE SOUTIEN · Qui tient la situation, et à quel prix

	Item et question de contrôle	Score	Le fait précis qui justifie le score
D1	**Aidant principal** *Qui, exactement ? À quelle distance ? Combien d'heures par semaine, en vrai ?*		
D2	**Fratrie** *Ce que chacun fait vraiment, pas ce qu'il dit. D'accord ou pas sur la situation ?*		
D3	**Professionnels en place** *Aide à domicile, infirmier, médecin traitant qui se déplace, portage, téléassistance.*		
D4	**CRÉNEAUX À RISQUE** *Nuits, week-ends, jours fériés, congés d'août : qui couvre ?*		
D5	**Voisinage** *Un voisin, un gardien, un commerçant qui alerterait en cas d'anomalie ?*		
D6	**ÉTAT DE L'AIDANT PRINCIPAL** *Santé, sommeil, travail. Qui prend le relais s'il est absent quinze jours ?*		
Sous-total du pilier D : additionnez les six scores			*sur 18*

COMBIEN DE TEMPS ÇA TIENT ENCORE : cochez une case		
☐ **Stable** *Rien n'a changé depuis un an.*	☐ **Ça s'use** *La situation glisse, mais sur plus de douze mois.*	☐ **Ça bascule** *Tout a changé en moins de six mois.*

Un test avant de passer à la suite : l'aidant principal est hospitalisé demain, pour quinze jours. Qui fait quoi ? Si la réponse ne vient pas tout de suite, avec des noms, D6 vaut 3. Peu importe le reste.

REPORT DES QUATRE SCORES

Recopiez ici les quatre sous-totaux et les quatre réponses sur le temps. Puis lisez la priorité de chaque pilier dans le tableau du bas.

Pilier	Score / 18	Niveau (entourez)	Ça tient encore ? (entourez)	Priorité
A · Autonomie		Tenu · Sous condition · Bloquant	Stable · S'use · Bascule	
B · Finances		Tenu · Sous condition · Bloquant	Stable · S'use · Bascule	
C · Logement		Tenu · Sous condition · Bloquant	Stable · S'use · Bascule	
D · Réseau de soutien		Tenu · Sous condition · Bloquant	Stable · S'use · Bascule	

Niveau : 0 à 6 = Tenu · 7 à 11 = Sous condition · 12 à 18 = Bloquant

Ne faites pas le total sur 72, il ne sert à rien. Pourquoi ? Parce que le maintien à domicile, c'est une chaîne. Il suffit qu'un seul pilier lâche pour que tout lâche, même si les trois autres vont bien.

LA PRIORITÉ : croisez le niveau et le temps

	Stable	Ça s'use	Ça bascule
Bloquant (12 à 18)	2 · Haute	2 · Haute	**1 · Critique**
Sous condition (7 à 11)	3 · Surveillance	3 · Surveillance	2 · Haute
Tenu (0 à 6)	4 · Stable	4 · Stable	3 · Surveillance

Un pilier à 8 qui bascule passe avant un pilier à 13 qui tient. C'est le niveau et le temps ensemble qui décident, jamais le score seul.

LA LECTURE D'ENSEMBLE : cochez la première ligne vraie, et arrêtez-vous là

Lisez ces cinq lignes dans l'ordre. La première qui correspond à votre grille est la bonne. Les suivantes ne comptent plus.

☐	**Au moins une case cochée en page 1.**	L'URGENCE PASSE DEVANT. Ne prenez pas vos scores pour un verdict tant que ce fait n'est pas réglé. Revenez à cette page quand la situation sera sécurisée.
☐	**Deux piliers ou plus à 12 et au-delà.**	MAINTIEN NON TENABLE EN L'ÉTAT. La question n'est plus d'aménager quelque chose. Elle a changé de nature.
☐	**Un seul pilier à 12 et au-delà.**	MAINTIEN CONTRAINT. La décision porte sur ce pilier-là. Pas sur le placement.
☐	**Au moins un pilier entre 7 et 11.**	MAINTIEN SOUS CONDITION. Vous savez sur quoi agir. Reste à le faire.
☐	**Les quatre piliers à 6 ou en dessous.**	SITUATION TENUE. À revoir dans six mois, ou tout de suite si un fait nouveau arrive.

LES POINTS DE RUPTURE ISOLÉS

Quatre items comptent plus que leur pilier. Si l'un d'eux est à 3, il passe en priorité, quel que soit le reste.

☐	A2 · Transferts, marche, chutes	☐	A5 · Orientation, jugement	☐	A6 · La nuit	☐	D6 · État de l'aidant

Deux piliers ont le même score ? Regardez le temps : celui qui bascule le plus vite passe devant.

PAGE DE SORTIE

C'est la seule page que vous garderez. Elle tient en une décision.

Date de l'état des lieux	
Personnes présentes	

CE QUE DIT LA GRILLE

Lecture d'ensemble (page 8)	
Pilier bloquant	
Son score, sur 18	
Combien de temps ça tient encore	
Points de rupture isolés	

CE QUE J'EN FAIS

Le fait précis qui prouve le blocage	
Ce qu'on peut faire sur ce pilier	
Son coût	
Le temps qu'il faut pour le mettre en place	
Ce que je décide MAINTENANT : une action, une date	
Qui le fait	
Date de réévaluation	

Cette page ne dit pas s'il faut placer votre parent.
Elle dit où ça lâche, combien de temps il reste, et ce qu'on peut encore faire sur ce point. Un outil ne peut pas honnêtement vous en dire plus. La décision, c'est vous qui la prenez.

ANNEXE : repères financiers 2026

Ces trois repères servent seulement à situer le pilier B. Ils n'entrent dans aucun calcul de la grille. Les montants changent chaque année : vérifiez-les auprès de votre conseil départemental avant de vous en servir.

Les montants de l'APA	Plafonds du plan d'aide par GIR et barème de participation : ils sont dans l'outil A14, « Le GIR et l'APA », et seulement là. Ne les recopiez jamais ici. Deux fiches avec les mêmes chiffres finissent toujours par se contredire.
Tarif hébergement médian en EHPAD	Environ 2 164 € par mois au niveau national. Jusqu'à environ 4 000 € par mois à Paris et en Île-de-France.
L'écart entre les revenus et le coût	Le niveau de vie médian des résidents en EHPAD est d'environ 1 400 € par mois. Près de trois résidents sur quatre n'ont pas les revenus suffisants pour financer seuls leur hébergement.

Ce dernier repère est le plus important des trois, et les familles le connaissent rarement. Ne pas pouvoir tout payer, c'est le cas de la majorité. Ce n'est pas un échec personnel.

Sources : barème national APA 2026 (pour-les-personnes-agees.gouv.fr) ; données tarifaires CNSA ; enquête DREES CARE-Institutions. Montants relevés en août 2026.

A01 · Les quatre piliers : où ça tient, où ça lâche

Version 1.6, octobre 2026. La dernière version est toujours sur la page de téléchargement. Le code A01, lui, ne change jamais. Cette fiche accompagne le livre « Devenir aidant familial sans s'effondrer » (Nicolas MARVING). Le livre explique dans quel ordre prendre les décisions, et pourquoi.

Les montants de l'annexe changent chaque année : vérifiez-les auprès de votre conseil départemental avant de vous en servir.